

## Zu meiner Person:

Dipl. Sozialpädagogin  
Körpertherapeutin, Tanzpädagogin

Seit 1995 leite ich Tanzseminare zu den unterschiedlichsten Themen. In Fort- und Ausbildungen sammelte ich ein großes Repertoire an Tanzerfahrungen, so in den Bereichen Ausdruckstanz, Afrikanischer Tanz, Rituellem Kreistanz, Natural Dance, Bachblütentänze, Tanzzyklus des Aramäischen Vaterunsers, Universelle Friedenstänze und traditionelle Frauentänze.

Mein Tanzweg wurde begleitet von Katya Delakova, Hennie Konings, Nanni Kloke, Ziria Voigt, Laura Shannon, Wali und Arienne van der Zwan, meiner Mutter und vielen anderen.

**Ich setzte meine Füße  
in die Luft  
und sie trug  
ich setzte meine Füße  
auf die Erde  
und spürte  
ihren Herzschlag.**



## Astrid Liebenau

Biodynamische  
Körpertherapeutin  
Tanzpädagogin



Astrid Liebenau  
KÖRPERTHERAPIE

46562 Voerde - Steinstr. 62  
astridliebenau@t-online.de  
www.koerpertherapie-liebenau.de

**0 28 55 - 42 67**



Astrid Liebenau  
KÖRPERTHERAPIE

# Prayer of the cosmos

**das Aramäische Vater Unser  
neu entdecken**

**9. Dezember 2023**



mit  
**Astrid Liebenau**

# Das Aramäische Vater Unser neu entdecken



Das VaterUnser in der Sprache von Jesus hat einen sehr tief berührenden Klang. In seiner ursprünglichen Bedeutung liegt dieses Gebet gefühlt Meilen weit entfernt von der heutigen Fassung, wie es in der christlichen Kirche gebetet wird. „Vater unser im Himmel“ heißt z. Bsp. in der ursprünglichen Übersetzung „Vater-Mutter des Kosmos, alles, was sich bewegt, erschaffst Du im Licht.“ Während wir heute sitzend oder stehend beten, haben die frühen Christen ihre Gebete mit dem ganzen Körper ausgedrückt und sich berühren lassen. Singend und tanzend werden wir an diesem Tag das VaterUnser ganz neu entdecken. Durch die Verbindung von Körperbewegung und Stimme stellen sich meditative Erfahrungen ein und heilsame Räume öffnen sich. - Es ist ein Weg ins eigene Herz, in die Liebe, in das Göttliche! Lieder und Tänze des Universellen Friedens werden uns auf dieser Reise begleiten.



**Samstag, den 9. Dezember 2023**

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Praxis für Körpertherapie  
Steinstr. 62, Voerde  
Beitrag: 40,- € / bar vor Ort  
Anmeldung: bis zum 5. Dezember

Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht erforderlich.  
Bitte rutschfeste, flache Schuhe (Holzboden) und evtl. etwas Schreibzeug mitbringen, Getränke sind vor Ort.  
Bei einem Rücktritt nach dem 5.12. bitte eine(n) ErsatzteilnehmerIn stellen oder 50% des TN-Beitrags entrichten.  
Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung,

