

Zu meiner Person:

Dipl. Sozialpädagogin
Körpertherapeutin, Tanzpädagogin

Seit 1995 leite ich Tanzseminare zu den unterschiedlichsten Themen. In Fort- und Ausbildungen sammelte ich ein großes Repertoire an Tanzerfahrungen, so in den Bereichen Ausdruckstanz, Afrikanischer Tanz, Rituelier Kreistanz, Natural Dance, Bachblütentänze, Tanzzyklus des Aramäischen Vaterunsers, Universelle Friedenstänze und traditionelle Frauentänze.

Mein Tanzweg wurde begleitet von Katya Delakova, Hennie Konings, Nanni Kloke, Ziria Voigt, Laura Shannon, Wali und Arienne van der Zwan, meiner Mutter und vielen anderen.

**Ich setzte meine Füße
in die Luft
und sie trug
ich setzte meine Füße
auf die Erde
und spürte
ihren Herzschlag.**



Astrid Liebenau

Biodynamische
Körpertherapeutin
Tanzpädagogin



Astrid Liebenau
KÖRPERTHERAPIE

46562 Voerde - Steinstr. 62
astridliebenau@t-online.de
www.koerpertherapie-liebenau.de

0 28 55 - 42 67



Astrid Liebenau
KÖRPERTHERAPIE

Prayer of the cosmos

**Das Aramäische
Vater-Mutter-Unser**

18. März + 22. April 2023



mit
Astrid Liebenau

Das
Aramäische VaterMutterUnser
neu entdecken

**Singen und Tanzen -
Beten mit dem ganzen Körper**

Das VaterUnser in der Sprache von Jesus hat einen sehr berührenden Klang, und seine ursprüngliche Bedeutung liegt gefühlte Meilen weit entfernt von unserem heutigen zentralen Gebet in der christlichen Kirche.

Während wir heute sitzend oder stehend beten, haben die frühen Christen ihre Gebete mit dem ganzen Körper ausgedrückt und sich berühren lassen.

Singend und tanzend werden wir an diesem Tag das VaterUnser neu entdecken. Durch die Verbindung von Körperbewegung und Stimme stellen sich meditative Erfahrungen ein und heilsame Räume öffnen sich.

Es sind Wege ins eigene Herz, in die Liebe, in das Göttliche.

Lieder und Tänze des Universellen Friedens werden uns auf dieser Reise begleiten.



18. März und 22. April 2023
jeweils samstags

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Praxis für Körpertherapie
Steinstr. 62, Voerde
Beitrag: 40,- € / pro Termin

Die Termine bauen inhaltlich aufeinander auf, sie sind auch einzeln buchbar.

Verbindliche Anmeldung bitte spätestens bis eine Woche vorher. Bei Rücktritt unter 5 Tagen ist ein(e) ErsatzteilnehmerIn zu stellen, oder der TN-Beitrag zu entrichten.

Bitte rutschfeste, flache Schuhe (Holzboden) und evtl. Schreibzeug mitbringen, Getränke sind vor Ort.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

